

علیرغم همه پیشرفت های پزشکی هنوز هیچ راهی وجود ندارد که زمان دقیق زایمان را تخمین بزند، زایمان ممکن است زودتر یا دیرتر از زمان مقرر رخ بدهد.

مادر باید زیر نظر پزشک از سلامت مادر و جنین مطمئن شود. هنوز شواهد موجود برای توصیه یک راهکار درمانی بین ۴۰ و ۴۲ هفته کامل کافی نیستند. در نتیجه آغاز نظارت بر جنین در ۴۱ هفته گزینۀ ای معقول و قابل قبول است، که البته اقدامی ضروری محسوب نمی شود.

جهت ارزیابی کامل خطرات تهدیدکننده جنین، اقدامات ذیل برای حاملگی بعد از ۴۱ هفته مفید می باشد:

- تست های ارزیابی سلامت جنین
- سونوگرافی
- شمارش روزانه حرکات جنین توسط مادر

• سابقه حاملگی طول کشیده

• اولین زایمان

• شاخص توده بدنی مساوی یا بیشتر از ۲۵ در دوره قبل از حاملگی

### پیامدهای حاملگی طول کشیده بر جنین:

• کاهش حجم مایع آمنیوتیک

• افزایش وزن جنین بیش از محدوده نرمال

• اختلالات ضربان قلب جنین

• محدودیت رشد جنین

• خطر بلع مدفوع توسط جنین



### تعریف حاملگی طول کشیده را می دانید؟

طول کشیدن حاملگی به مدت ۴۲ هفته یا بیشتر از اولین روز آخرین قاعدگی را حاملگی پست ترم یا حاملگی طول کشیده می گویند.

### شیوع آن چقدر است؟

میزان بروز حاملگی پست ترم در محدوده ۴-۱۹ درصد گزارش شده است.



### علل آن چیست؟

- تشخیص اشتباه سن بارداری
- علل هورمونی

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## حاملگی طول کشیده



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

در روزهای آخر مراقب حرکات جنین خود باشید و در صورت کاهش حرکات جنین و شروع علائم زایمان سریعاً خود را به بیمارستان برسانید.

مددجو گرامی لطفاً:

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴

رفرنس: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴

شماره تلفن بیمارستان :

۰۱۳-۴۲۲۳۵۵۰۱-۳

در صورت کاهش حجم مایع آمنیون، کاهش حرکات جنین، سن بارداری ۴۲ هفته و اختلال تست های سلامت جنین، مادر بستری و ختم بارداری صورت می گیرد.

پزشک شما دهانه رحم را بررسی خواهد کرد تا از آماده شدن آن برای زایمان مطمئن شود.



**نکته:** اگر درد زایمان به طور طبیعی رخ ندهد در بین هفته های ۴۱ و ۴۲ القای زایمان با داروهای ایجاد کننده درد انجام خواهد شد.